

カンタン操作ガイド

主電源ランプ



- 主電源ランプが点灯していることを確認してください。点灯していない場合は、本体の主電源を入れてください。
- 枕を後ろに回して、お座りください。

1 背部と脚部をお好みの位置に合わせてください。

- 背部：
- を押すと背もたれ部が、起き上がります。
 - を押すと、背もたれ部が倒れ、脚部が上がります。
- 脚部：
- を押すと脚部が上がります。
 - を押すと脚部が下がります。

2 脚部右側の脚部反転レバーを引いて回転させ、お好みの状態(脚もみ、フットレスト)でお使いください。

3 を押し、お好みのコースを選択してください。

※選択した自動コースのランプが点灯します。

4 自動コースを選択すると、もみ玉が肩位置を自動的に検知します。検知した肩位置は、 を押して変更できます。



自動コースの種類

- 全身** 全身のコリや疲れをやわらげるコースです。
- 肩** 肩・背部のコリや疲れをやわらげるコースです。
- 腰** 腰のコリや疲れをやわらげるコースです。
- ストレッチ** ストレッチ動作を中心としたマッサージコースです。

