

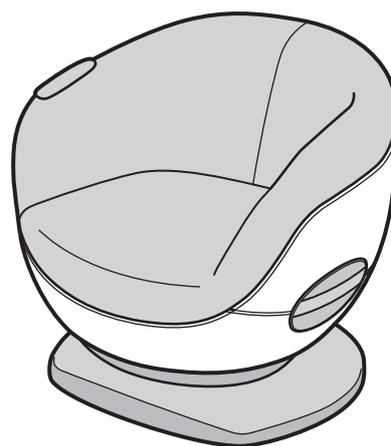
体幹トレーナー

品番：FF-100

取扱説明書

保証書付
裏表紙にあります

安全上のご注意	2
各部のなまえとはたらき	6
ご使用前の準備	7
お手入れと保管のしかた	9
使い方	10
故障かなと思ったら	12
仕様	14
保証書	裏表紙



- このたびは当社の体幹トレーナー FF-100 をお買い上げいただき誠にありがとうございました。
- ご使用前に、取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
- ご使用前に、「安全上のご注意」(2～5ページ)を必ずお読みください。
- お読みになった後は、必ずいつでも見ることのできる場所に保管してください。
- 包装に使用しているダンボールなどは、分別のうえリサイクルにご協力をお願いします。

安全上のご注意

- ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
- ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と内容は、次のようになっています。
いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

 警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡や重傷を負う可能性のある内容を示します。
 注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり、* 物的損害が発生する可能性がある内容を示します。

* 物的傷害とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかわる拡大損害を示します。

＜絵表示の例＞

	⊘記号は、禁止（してはいけないこと）を示します。 （左図は、分解禁止）
	●記号は、強制（必ず守ること）を示します。 （左図は、電源プラグをコンセントから抜く）

- 本取扱説明書をお読みになった後は、お使いになる方がいつでも見ることのできる場所に、必ず保存してください。

お願い

- 本体及び付属品を廃棄するときは、地方自治体の条例または規則に従って処理してください。
詳しくは、各地方自治体にお問い合わせください。

⚠ 警告

	<p>次の人は、使用前に専門医・理学療法士に相談する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人 ● 悪性しゅよう（腫瘍）のある人 ● 心臓に障害のある人 ● 妊娠中、または出産直後の人 ● 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人 ● 皮膚に創傷のある人 ● 安静を必要とする人 ● リハビリテーション目的で使用される人 ● 体温 38℃以上（有熱期）の人 （例：急性炎症症状 [けん（倦）怠感、悪寒、血圧変動など] の強い時期。衰弱しているとき。） ● 骨粗しょう（鬆）症の人、せきつい（脊椎）を骨折している人、捻挫・肉離れなどの急性 [とう（疼）痛性] 疾患の人 ● 背骨（脊椎）に異常のある人、または背骨が左右に曲がっている人 ● 椎間板ヘルニア症の人 ● その他、身体に特に異常を感じているときや、医療機関で治療中の人
	<p>要介護・要支援認定を受けた人など、からだが不自由な方が使用する場合は専門医・理学療法士の付き添いのもとに使用する。事故やけがのおそれがあります。</p>
	<p>高齢者の方は体力の低下が考えられるため、健康であっても専門医と相談のうえ使用する。事故やけがのおそれがあります。</p>
	<p>動かなくなったり異常がある場合はすぐに電源プラグを抜いて、ご購入先またはお客様相談窓口にて点検・修理を依頼する。感電や漏電・ショートなどによる火災のおそれがあります。</p>
	<p>使用前には、必ず張地部分の布が破れていないか確認する。 （どんなに小さな破れでも直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼してください。） 布が破れた状態で使用すると、感電やけがのおそれがあります。</p>
	<p>周囲に十分なスペースを確保し、水平で硬い床の上に設置する。事故やけがのおそれがあります。</p>
	<p>次の人は、使用しない。身体に異常が起こる場合があります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 医師から運動を禁じられている人 （例：血栓 [そく（塞）栓] 症、重度の動脈りゅう（瘤）、急性静脈りゅう（瘤）、各種皮膚炎および皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など）
	<p>本体のカバーを故意に外したり、破いたり、切り取ったりしない。 カバーが外れたり破れた状態で使用すると、衣服などが巻き込まれけがのおそれがあります。</p>
	<p>交流 100V 以外の電源は、使用しない。火災や感電の原因になります。</p>
	<p>破損している電源コードや電源プラグを使用しない。 感電やショート、火災の原因になります。 破損している場合は、ご購入先または当社のお客様相談窓口にて修理を依頼してください。</p>
	<p>電源プラグは確実に根元まで差し込み、ゴミを付着させない。 感電やショート・発火の原因になります。</p>
	<p>お子様やご自分で意思表示できない人には使用させない。また、幼児を近づけない。 感電やけがのおそれがあります。</p>
	<p>お子様を椅子の上で遊ばせたり、上に乗らせない。故障やけがのおそれがあります。</p>
<p>ぬれた手で電源プラグの抜き差しはしない。感電のおそれがあります。</p>	
	<p>浴室など湿気の多い場所で使用したり、保管しない。 感電・火災・故障・カビ・サビの原因になります。</p>
	<p>絶対に改造しない。また、ご自分で分解、修理をしない。 発火したり、異常動作して、けがをするおそれがあります。</p>

安全上のご注意

注意

	<p>使用時間は1回15分以内にする。 長時間のご使用は筋肉や神経を痛めることがあります。 ＜お願い＞1日の使用は30分以内にしてください。</p>
	<p>健康な方でも下記のような人は必ず医師と相談のうえ使用する。 ● 加齢により筋肉の衰えた人や痩身の人 ● 骨や内臓に起因する腰痛の人 ● 打ち身やねんざしやすい人 ● 乗物酔いの激しい人 ● 過去に心臓や内臓の手術をされた人 守らないと健康をそこなおそれがあります。</p>
	<p>皮膚の弱い人、うっ血しやすい人は自分に合った無理のない強さで使用し、異常を感じたときは直ちに使用を中止する。うっ血やすり傷（太もも、しり）などを負うおそれがあります。</p>
	<p>運動に適した服装で使用する。また、素肌が直接本体に触れない衣服を着用する。 摩擦によるすり傷などを負うおそれがあります。</p>
	<p>本体は静かに設置する。床面に傷がつくおそれがあります。</p>
	<p>操作ボタンやタイマーなどが正常に動作することを確認してから使用する。 事故やけがのおそれがあります。</p>
	<p>しばらく使用していなかった場合、もう一度取扱説明書をよく読み、本品が正常に動作することを確認してから使用する。事故やけがのおそれがあります。</p>
	<p>使用前に、本体（背もたれ部）に異物がはさまっていないか確認する。 事故やけがのおそれがあります。</p>
	<p>使用中に身体に異常があらわれたり感じたときは、直ちに使用を中止し、医師に相談する。 守らないと事故や体調不良のおそれがあります。</p>
	<p>本品の使用によって、身体の痛み、しびれ、めまい、動悸や発疹、発赤、かゆみなどの症状があらわれた場合は、直ちに使用を中止し、医師に相談する。 守らないと事故や体調不良のおそれがあります。</p>
<p>使用後は、電源プラグをコンセントから抜く。 お子様のいたずらなどによる事故の原因になります。</p>	
	<p>持ち運ぶときは、持ち手に手をかけ、両手で持ち上げて運ぶ。 守らないと落下により、故障やけがのおそれがあります。</p>
	<p>停電のときは直ちに停止ボタンを押し、電源プラグをコンセントから抜く。 再通電されたとき事故の原因になります。</p>
	<p>電源プラグを抜くときは、電源コードを持たずに先端の電源プラグを持って抜く。 感電や、ショートして発火の原因になります。</p>
	<p>使用時以外は電源プラグをコンセントから抜く。 ほこりや湿気で絶縁劣化になり、漏電火災の原因になります。</p>
	<p>お手入れの際は必ず電源プラグをコンセントから抜く。感電やけがのおそれがあります。</p>

注意



電源コードや電源プラグを破損するようなことはしない。

- 傷つけない ● 破損させない ● 加工しない ● 無理に曲げたり、引っ張らない
- ねじらない ● 束ねない ● 重いものを載せない ● 挟み込まない

感電や火災、故障の原因になります。

飲食後すぐや飲酒時、疲労時、運動直後、または体力の状態が平常でないときは使用しない。
気分が悪くなったり、事故や体調不良のおそれがあります。

ストーブなど火気の近くで使用したり、たばこを吸いながら使用しない。
また、ホットカーペット等の暖房器具の上で使用しない。 火災の原因になります。

背もたれ部に乗ったり、座部に立ったりしない。
利用者や本体が転倒して、事故やけがのおそれがあります。

可動部のすきまに手や脚を入れない。
けがのおそれがあります。

衣服（ズボンなど）のポケットに硬いものを入れたまま使用しない。
事故やけがのおそれがあります。

動作中に電源プラグを抜かない。 けがのおそれがあります。

使用中は眠らない。 無意識での使用は、体調不良やけがのおそれがあります。

本体に2人以上乗らない。 故障やけがのおそれがあります。

ベンジン・シンナー・アルコールなどの薬品でふかない。 感電・引火の原因になります。

運動の目的以外には使用しない。 故障や事故の原因になります。

人や物を乗せて移動しない。 故障やけがのおそれがあります。

木床や畳など傷つきやすい床面で、引きずって移動をしない。
床面に傷がつくおそれがあります。

本体を倒したり、強い衝撃を与えない。 故障やけがのおそれがあります。

本体を寝かせた状態で使用しない。 故障やけがのおそれがあります。

動作中に乗り降りしない。 けがのおそれがあります。

使用中は周囲に人を近づけない。 けがのおそれがあります。

各部の名前とはたらき

本 体

操作パネル
各動作の操作を行います。

エアバッグ
ヒップのストレッチとひきしめ動作を行います。

持ち手

本体
左右に傾いて運動をサポートします。

台座

電源コード
電源プラグ

操作パネル

「自動」ボタン
3種類の自動コースの中から好みのコースを選択できます。

「停止」ボタン
動作を途中で終了します。

FUJIRYOKI

1. 体幹ハード
2. 体幹ソフト
3. 骨盤ひきしめ

自動コース

1 2 3

エア強さ

弱 強

停止

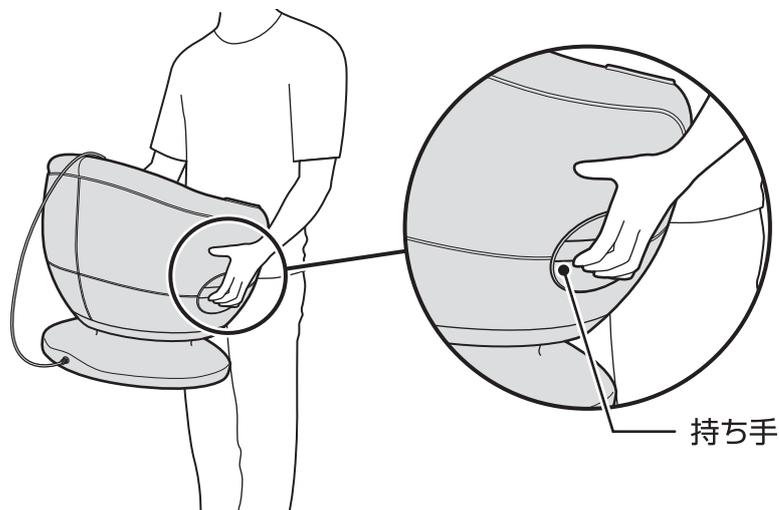
電源

「エア」ボタン
2種類の強さの中から好みの強さを選択できます。

主電源ランプ

持ち運び方

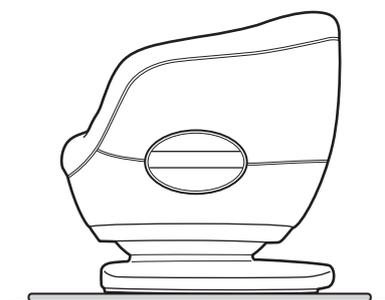
本体側面の持ち手を両手で持って、持ち運ぶ。



設置について

本体は凸凹のない平らなところに設置する。

- 本体が動作したときに周囲に当たらないようあらかじめ、約60cm以上のスペースを確保してください。
- たたみや床を傷つけることがありますので、設置の際はご注意ください。気になる方は、本体の下にマットを敷いてください。(マットはすべらない物をご使用ください。) マットが厚すぎると安定感が損なわれますので、ご注意ください。
- 直射日光が毎日長時間あたるところや、暖房器具の近くなど、高温になるところへの設置は避けてください。本体や付属品が変色したり、変質するおそれがあります。



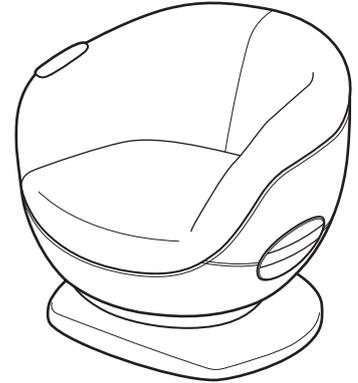
ご使用前の準備

本体を確認

1. エアーバッグ部のカバーが破れていないか確認し、その他の部分にも破れがないか確認する。

※ 小さな破れでも直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼してください。

2. ご使用前に、本体に異物をはさまっていないか確認する。



電源コードを接続する

⚠ 警告

- 交流 100V 以外の電源は使用しない。 火災・感電の原因になります。
- 破損している電源コードや電源プラグを使用しない。
感電やショート、火災の原因になります。
破損している場合は、ご購入先または当社の「お客様相談窓口」に修理を依頼してください。
- 電源プラグは確実に根元まで差し込み、ゴミを付着させない。
感電・ショート・発火の原因になります。

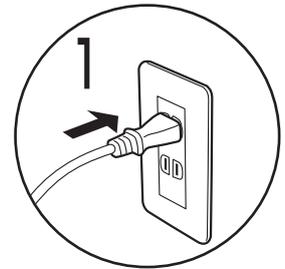


1. 電源コードの電源プラグをコンセントに差し込む。

※ 電源コードや電源プラグが傷んでいないか、プラグやピンにゴミが付いていないか確認してから差し込んでください。

- 操作パネルの「主電源ランプ」が点灯し、本体が一度左右に傾いてから停止します。本体の動作が止まったことを確認してから座ってください。

※ 本体がやや傾いた状態で停止することがありますが、構造上のもので異常ではありません。



お手入れと保管のしかた

本体のお手入れのしかた

⚠ 警告

- ぬれた手で電源プラグの抜き差しはしない。
感電のおそれがあります。



⚠ 注意

- お手入れの際は必ず電源プラグをコンセントから抜く。
感電やけがのおそれがあります。
- ベンジン・シンナー・アルコール・アルカリ性洗剤・漂白剤などの薬品でふかない。
変色・変形・感電・引火のおそれがあります。

※日常のお手入れを定期的に行なってください。

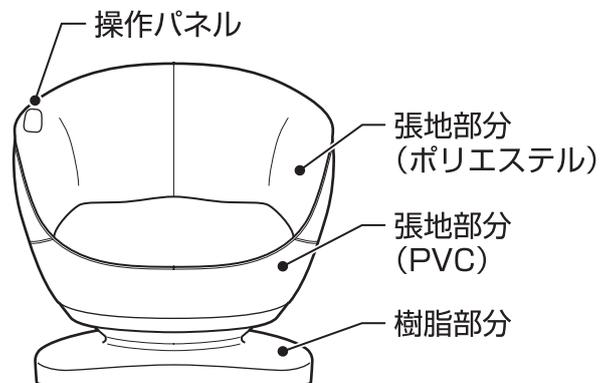
お願い 本体は清潔にし、温度・湿気・ほこりなどの悪影響が少ないところに保管してください。

本体（張地部分）

1. 水で薄めた中性洗剤を布に含ませて、固くしぼる。
2. 1の布で汚れた部分をふく。
3. 水を含ませて固くしぼった布で洗剤をふき取る。
4. 乾いた布でふき、自然乾燥させる。
 - アイロンをかけないでください。生地を傷めるおそれがあります。
 - 張地などに色が移ることがありますので、色落ちしやすい衣類でのご使用はご注意ください。

本体（樹脂部分）

1. 水で薄めた中性洗剤を布に含ませて、固くしぼる。
2. 1の布で汚れた部分をふく。
3. 乾いた布でふき、自然乾燥させる。
 - みがき粉などは使用しないでください。
キズ・変色・ひび割れの原因になります。



操作パネル

1. 乾いたやわらかい布でふく。
 - 濡れたタオルでふかないでください。
故障の原因になります。

保管のしかた

⚠ 警告

浴室など湿気が多い場所で使用したり、保管しない。 感電・火災・故障・カビ・サビの原因になります。

本体は汚れやほこりを取った後、温度・湿度・ほこりなどの悪影響が少ないところに保管してください。
長い間使用されない場合は、カバーなどをかけてほこりが付かないようにしてください。

- 直射日光が長時間当たるところ、ストーブなどの近くの高温になるところには保管しないでください。
変色・変質のおそれがあります。

使い方

⚠ 警告

- 使用前には、必ず張地部分の布が破れていないか確認し、その他の部分にも破れないか確認する。小さな破れでも直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼してください。

⚠ 注意

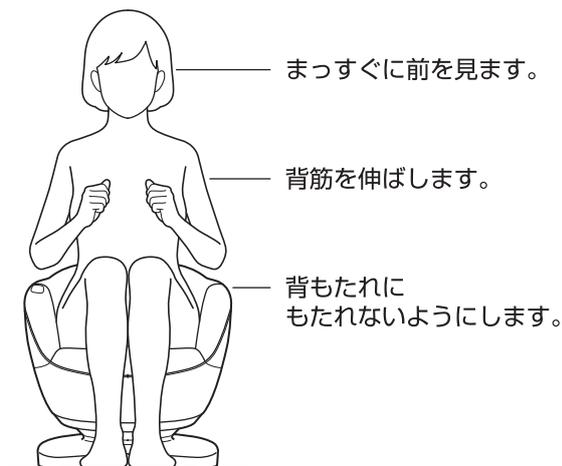
- 使用前に、本体に異物がはさまっていないか確認する。
- 使用後は電源プラグをコンセントから抜く。お子様のいたずらなどによる事故の原因になります。
- 本体を寝かせた状態で使用しない。
- 可動部のすきまに手や脚を入れない。けがのおそれがあります。

基本姿勢について

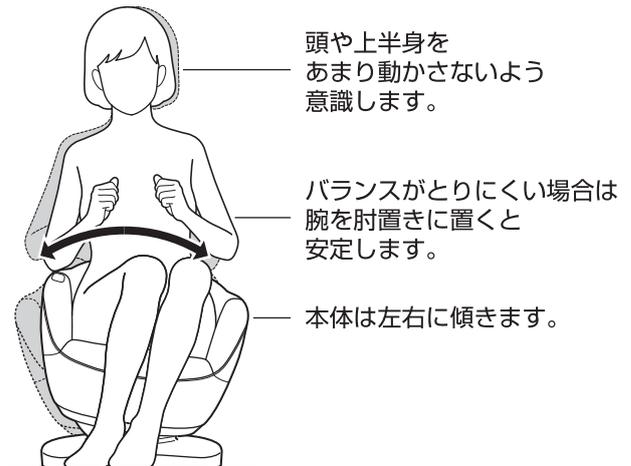
1. 本体に座り、まっすぐに前を見て背すじを伸ばします。 自動コースを選択すると本体が左右に傾きます。

- 背もたれにもたれずに、背すじを伸ばしてください。
- 頭や上半身の位置をあまり動かさないように意識してください。
- 無理な体勢で使用すると転倒するおそれがあります。
- 可動部のすきまに手や脚を入れないよう注意してください。

基本姿勢



動作中の姿勢



2. 足を伸ばして座ると、運動量が増加します。

- 無理な体勢で使用すると転倒するおそれがあります。
- 可動部のすきまに手や脚を入れないよう注意してください。

足を曲げる



足を伸ばす



操作パネル



自動コースをしたいとき

自動コース を押して、3種類の自動コースからお好みのコースを選ぶ。

- ボタンを押すごとに、「1. 体幹ハード」→「2. 体幹ソフト」→「3. 骨盤ひきしめ」の順に切り替わります。
- 自動コースを開始すると、同時にエアーストリークも開始します。

コース説明

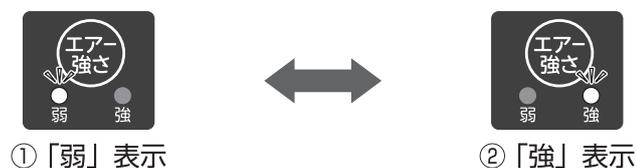
1. 体幹ハード	左右動作 + エアーストリークの組合せによる体幹トレーニングコース
2. 体幹ソフト	速めの左右動作メインの体幹トレーニングコース
3. 骨盤ひきしめ	エアーストリークメインの骨盤周りをひきしめるコース



エアーストリークを選択したいとき

エアーストリーク を押して、2種類の強さからお好みの強さを選ぶ。

- すべての動作が停止しているときに **エアーストリーク** を押すと、エアーストリークが開始します。
- エアーストリーク中に **エアーストリーク** を押すと、押すごとに「弱」→「強」→「弱」…の順に切り替わります。



動作を途中で終了したいとき

停止 を押す。

- すべての動作を終了し、本体の傾きが通常位置に戻ります。

全ての動作は動作開始から約15分で自動的に終了します。

- ご使用後は、電源プラグをコンセントから抜いてください。
※操作パネルの主電源ランプが消灯します。

故障かなと思ったら

⚠ 警告

絶対に改造しない。また、ご自分で分解、修理をしない。発火したり、異常動作して、けがをするおそれがあります。

- ご使用中に次のような音や感覚がありますが、構造上のもので異常ではありません。
 - ・ 動作時のギア・モーターの音
 - ・ エアー動作時のコンプレッサーの動作音ならびにエアーの排気音
 - ・ エアーバッグが膨らむときに出る音 ・ 負荷をかけた時のモーターのうなり音
- 本体がやや傾いた状態で停止することがありますが、構造上のもので異常ではありません。
- 縫製の特性上、部分的に軽微なしわや弛みが生じる場合がありますが、不良品ではありません。
- 生地 の特性上、ややにおいが感じられる場合がありますが、異常ではありません。

こんなときは	ここを点検してください	対応のしかた	参考ページ
動作しない	電源コードの電源プラグが抜けていませんか？	電源コードの電源プラグをコンセントに差し込んでください。	P8
	タイマーがはたらき、停止した状態になっていませんか？	もう一度操作パネルのボタンを操作してください。	P11
スイッチが正常に動作しない	電源の状態等により誤作動している可能性があります。	電源コードの電源プラグを差し直してください。	P8
動作が途中で止まる (操作パネルを押しても動作しない)	長時間連続して使用していませんか？	モーターの温度上昇のため、安全装置が働いています。しばらく本体を停止させてください。(1時間程度)	—
動作時の音が気になる	エアーバッグの動作音など	構造上発生するもので、機能などに影響はありません。	—

お願い 上記の対応を行っても、正常に動作しない、または同じようなことが度々生じる場合には、電源コードの電源プラグをコンセントから抜いたうえで、ご購入先、または当社のお客様相談窓口までお問合せください。

愛情点検

⚠ 注意

- しばらく使用していなかった場合、もう一度取扱説明書をよく読み、本品が正常に動作することを確認してから使用する。事故やけがのおそれがあります。



愛情点検
長年ご使用の場合は点検をぜひ！

このような症状はありませんか。

- こげくさい臭いがする。
- 電源コード、電源プラグが異常に熱い。
- コードを動かすと通電したり、しなかったりする。
- その他の異常がある。

ご使用中
中止

故障や事故防止のため、電源コードの電源プラグをコンセントから抜いたうえで、ご購入先、または当社のお客様相談窓口までお問い合わせください。

保証とアフターサービス

修理・お取り扱い・お手入れなどのご相談は、まずご購入先にご連絡ください

- 保証書（取扱説明書の裏表紙にあります。）
お買い上げの際に保証書をご購入先からお受け取りになり「お買い上げ日」・「ご購入先名」欄の記入をご確認のうえ、内容をよくお読みの後、大切に保管してください。
保証期間 保証書に記載
- 補修用性能部品の保有期間
当社はこの製品の補修用性能部品を製造打ち切り後、6年間保有しています。
性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

修理を依頼されるとき

P12に従って調べていただき、なお異常があるときは、使用を中止し、電源コードの電源プラグをコンセントから抜いたうえで、ご購入先にご連絡ください。

- 保証期間中に修理を依頼される場合
ご購入先にご相談ください。保証書の記載内容に従って修理いたします。
(なお、保証期間中でも有料になることがありますので、保証書をよくお読みください。)
- 保証期間を過ぎて修理を依頼される場合
まずご購入先にご相談ください。
修理により、製品機能が維持できる場合には、ご要望に従い有料にて修理いたします。

- その他ご不明な点がある場合
アフターサービスに関するご相談、ならびにご不明な点は、ご購入先、または当社お客様相談窓口までお問い合わせください。

- 修理料金の仕組み
修理料金は、技術料・部品代・出張料などで構成されています。修理料金は、ご購入先、または当社お客様相談窓口までお問い合わせください。

技術料 診断・故障個所の修理および部品交換・調整・修理完了時の点検などの作業にかかる費用です。

部品代 修理に使用した部品および補助材料代です。

出張料 製品のある場所へ技術者を派遣する場合の費用です。

仕様

品名	体幹トレーナー	
品番	FF-100	
定格	電源 (50/60Hz)	AC100V
	定格時間	20分
	消費電力 (50/60Hz)	40W
エアーマッサージ空気圧	48kPa 以下	
オートタイマー	約 15分	
適応体重	100kg 以下	
本体寸法	幅 約 520× 奥行き 約 490× 高さ 約 490mm	
質量	約 11kg	
張地	PVC レザー、ポリエステル	

MEMO

商品名	体幹トレーナー FF-100	製造番号	
保証期間	お買い上げの日から1年間	保証対象	本体（但し、消耗品は除く）
ご購入者	フリガナ	お買い上げ日	年 月 日
	ご芳名		様
ご購入者	〒	ご購入先	
	ご住所		
	電話 ()		電話 ()

【無料修理規定】

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書に従った使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
 - 無料修理をご依頼になる場合には、ご購入先にお申しつけください。
 - ご購入先に無料修理をご依頼になれない場合には、取扱説明書に記載しておりますお客様相談窓口にご相談ください。
- ご転居の場合、修理のご依頼先等は、ご購入先または取扱説明書に記載しておりますお客様相談窓口にご相談ください。
- ご贈答品等で本保証書に記入してあるご購入先に修理がご依頼できない場合には、取扱説明書に記載しておりますお客様相談窓口にご相談ください。
- 保証期間内でも次の場合には有料修理になります。
 - 使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
 - お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
 - 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
 - 一般家庭用以外（例えば業務用など）に使用された場合の故障及び損傷
 - 本書の呈示がない場合
 - 本書にお買い上げ年月日、ご購入者名、ご購入先の記入のない場合、或いは字句を書き替えられた場合
- 本書は日本国内においてのみ有効です。
- 本書は再発行しませんので紛失しないように大切に保管してください。

年 月 日	修理内容及び使用部品	担当者

※ お客様にご記入いただいた保証書の内容は保証期間内のサービス活動及びその後の点検活動のため記載内容を利用して頂く場合がございますので、ご了承ください。

※ この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって保証書を発行している者(保証責任者)、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

※ 保証期間経過後の修理または補修用性能部品の保有期間について、詳しくは取扱説明書をご覧ください。



〒540-0011 大阪市中央区農人橋1丁目1-22 大江ビル14階
お客様相談窓口 フリーダイヤル ☎0120-027612

お客様相談窓口のご案内

修理・お手入れ・お取り扱いなどのご相談は、まずご購入先へご連絡ください。

☎0120 フリーダイヤル **0120-027-612** 受付：月曜～金曜 午前9時～午後5時30分
※但し、土日祝日、年末年始は休ませていただきます。

FAX・E-mail での受け付けも行っております。

FAX番号 06-4793-0818

E-mail フジ医療器ホームページのお問い合わせフォームにて受付けております。

フジ医療器ホームページ <http://www.fujiiryoki.co.jp/>

FAX・E-mailでの受け付けは24時間行っておりますが、お客様へのご連絡はフリーダイヤルの受付時間となります。

ご相談窓口における個人情報のお取り扱いについて

株式会社フジ医療器は、お客様の個人情報やご相談内容を、ご相談への対応や修理、その確認などのために利用し、その記録を残すことがあります。また、折り返し電話させていただくときのため、ナンバー・ディスプレイを採用しています。なお、個人情報を適切に管理し、修理業務等を委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に提供しません。お問い合わせは、ご相談された窓口にご連絡ください。

ご購入年月日	年 月 日
ご購入店名	TEL