

# LS-500ZG カンタン操作ガイド

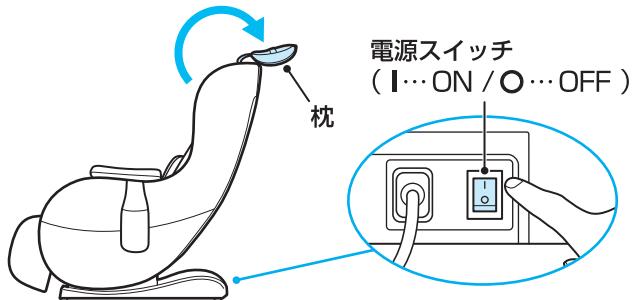


1 本体後側の下部にある電源スイッチを「ON」にし、



を押してリモコンの電源を入れる。

枕を後ろに回して座る。



2 リクライニングの角度をお好みの位置に調節する。

自動リクライニングが ON になり、  
背もたれ部が最大まで倒れ、脚部が最大  
まで上がる。  
マッサージ終了時に自動で背もたれ部が  
起き、脚部が下がる。



脚部の角度を  
調節する



背もたれ部の  
角度を調節する

3 コース選択 を押し、お好みのコースを選択する。

※選択した自動コースのランプが点灯します。

## 自動コースの種類

全身

全身のコリや疲れをしっかりとやわらげるコース

肩・背

肩・背部のコリや疲れをやわらげるコース

腰・尻

腰・尻部のコリや疲れをやわらげるコース

リラックス

全身のコリや疲れを  
もみ動作を中心にゆっくりとやわらげるコース

# カンタン操作ガイド

マッサージは約15分で終了します。

マッサージを途中で終了する場合、

**[入/切]** を押してください。

● もみ玉が収納位置まで移動し、終了します。

ただちにマッサージを停止する場合、

**[急停止]** を押してください。

● もみ玉は現在の位置を保ったまま停止します。

## マニュアル（手動もみ技）・ 背筋のばしの使い方

**[マニュアル]** や **[背筋のばし]** を押してお好みの

マッサージを選択する

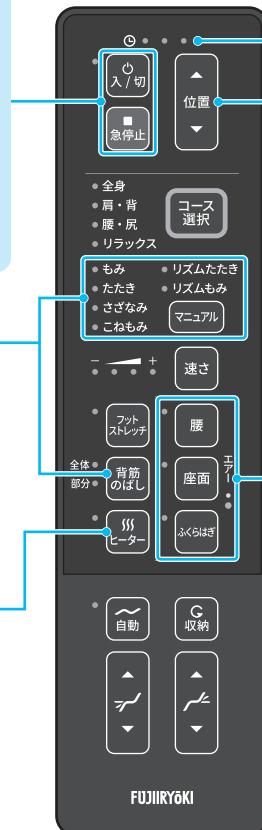
● 手動もみ技と背筋のばしを組み合わせると、マッサージ範囲の調節ができます。

## ヒーターを「入/切」したいとき

**[ヒーター]** で動作を選択する

● ボタンを押すごとにふくらはぎヒーターが「入」→「切」と切り替わります。

● ヒーター単独でもお使いいただけます。  
(約 15 分で終了します。)



## 残り時間の表示



15~10分 10~5分



5~1分 1分～

## マッサージ位置を調節したいとき

**[▲] [▼]** でお好みの位置に調節する

● 自動コース・背筋のばし(全体)を選択しているときは調節できません。

## エアーマッサージをしたいとき

**[腰] [座面] [ふくらはぎ]** を押す

● ボタンを押すごとに「弱(青)」→「強(赤)」→「切」と切り替わります。

ご使用の前に、取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

## 安全上のご注意

### 警告

- (1) 使用前には、必ず背もたれ部のカバーやその他の部分が破れていないか確認する。  
破れがあった場合は、どんなに小さな破れでも直ちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼する。
- (2) 絶対に改造しない。また、ご自分で分解、修理しない。
- (3) アースを確実に取り付ける。アースなしでは使用しない。
- (4) 使い始めは、弱い刺激でマッサージする。
- (5) マッサージをするときは、ピアス・イヤリング・ネックレス・襟巻きなどの装飾品をつけたまま使用しない。
- (6) 頭部に髪飾りなどの硬いものをつけて使用しない。
- (7) 腰・尻・ももをマッサージするときは、衣服(ズボンなど)のポケットに硬いものを入れたまま使用しない。
- (8) 次の人は使用しない。  
医師からマッサージを禁じられている人  
(例：血栓[そく(塞)栓]症、重度の動脈りゅう(瘤)、急性静脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎および皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など)
- (9) 医師の治療を受けている人や心臓などに障害のある人、または身体に異常を感じているときは、必ず医師と相談のうえ、使用する。(詳しくは取扱説明書を参照)
- (10) お子様やご自分で意思表示できない人には使用させない。また、幼児を近づけない。
- (11) お子様を椅子の上で遊ばせたり、上に乗らせない。
- (12) リクライニングするときは、必ず周囲(本体の後部、前部、側部、下部など)に人やペット、物がないことを確認する。
- (13) ヒーターは長時間使用しない。また、同一箇所に長時間触れるような使い方をしない。
- (14) 使用にあたっては、取扱説明書をお読みください。